

Comun General de Fascia

Scuola secondaria di 2° grado - Sèn Jan di Fassa

**Menù invernale
A.S. 2025-2026**

Rev. 23/12/2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Crema di legumi con orzo	Pasta al ragù leggero di bovino	Pasta ai formaggi	Gnocchi di patate al pomodoro	Crema di carote	05/01/26	09/01/26
	Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	09/02/26	13/02/26
	Frittata prosciutto e formaggio	Scaloppina di pollo agli aromi	Coscia di pollo al forno	Fil. di merluzzo gratinato	Frittata al forno	16/03/26	20/03/26
	Fil. di platessa gratinato Trentingrana	Prosciutto cotto Dolomiti	Torta salata ricotta e spinaci Latteria	Prosciutto cotto Mozzarella	Fettina di pollo al forno Stracchino		
	Fagiolini all'olio	Biete all'olio	Spinaci al trentingrana	Zucchine all'olio	Broccoli all'olio		
	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Dessert	Dessert	Plum cake allo yogurt	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
2° SETT.	Spätzle di spinaci al burro	Crema di zucca con riso	Pasta alle verdure	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro e ricotta	12/01/26	16/01/26
	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	16/02/26	20/02/26
	Frittata al forno	Bocconcini di tacchino in umido	Fil. merluzzo al pomodoro	Pizza Margherita	Fil. di platessa gratinato	23/03/26	27/03/26
	Fettina di pollo al rosmarino	Prosciutto cotto Dolomiti	Involtini prosciutto e formaggio Mozzarella	Prosciutto cotto	Fettina di pollo al forno		
	Latteria			Fontal	Stracchino		
	Spinaci all'olio	Sformato di patate	Finocchi all'olio	Biete all'olio	Carote all'olio		
	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Crostata alla marmellata	Dessert	Dessert	Dessert		
3° SETT.	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Pasta alla pizzaiola Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Lasagne al ragù di bovino Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al burro e salvia Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Crema di fagioli con orzo Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al sugo di verdure Pasta al pomodoro Pasta all'olio	19/01/26	23/01/26
	Bocconcini di tacchino al forno	Fil. di platessa alla mugnaia	Spezzatino di bovino	Frittata al forno	Pizza Margherita	23/02/26	27/02/26
	Sformato di verdure	Bocconcini di suino al rosmarino Mozzarella	Fettina di pollo al forno	Fil. di merluzzo gratinato	Prosciutto cotto	30/03/26	03/04/26
	Trentingrana		Latteria	Fontal	Dolomiti		
	Cavolfiori all'olio	Carote all'olio	Verze stufate	Fagiolini all'olio	Biete all'olio		
	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Dessert	Dessert	Dessert	Budino alla vaniglia	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		

Gli ingredienti e prodotti appartenenti alle seguenti categorie merceologiche (carne, ortaggi, prodotti ittici, prodotti da forno e da pasticceria, pasta all'uovo ripiena e non, preparazioni gastronomiche), possono essere congelati o surgelati all'origine dal produttore o sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura di congelamento per garantirne la qualità e la sicurezza; rivolgersi al personale referente per il servizio di ristorazione per ulteriori informazioni. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (cioè GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O ILORO CERPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (cioè MANDORLE, NOCCIOLE, NOISETTE, NOCI DI ACAGIÙ, NOISETTE DI PECAN, NOISETTE DEL BRASILE, PISTACCHI, NOISETTE MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo.



Comun General de Fascia

Scuola secondaria di 2° grado - Sèn Jan di Fassa

**Menù invernale
A.S. 2025-2026**

Rev. 15/12/2025

	LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'	DAL	AL
4° SETT.	Ravioli ricotta e spinaci al burro	Riso al Trentingrana	Pasta alle verdure	Crema di patate	Minestra d'orzo	26/01/26	30/01/26
	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Riso al pomodoro Riso all'olio	02/03/26	06/03/26
	Uova strapazzate	Fil. di merluzzo gratinato	Coscia di pollo al forno	Spezzatino di bovino in umido	Fil. di platessa alla mugnaia	06/04/26	10/04/26
	Fettina di pollo al rosmarino Mozzarella	Prosciutto cotto Fontal	Frittata al formaggio Asiago	Torta salata ricotta e spinaci Dolomiti	Frittata agli spinaci Latteria		
	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Piselli al tegame	Biete all'olio	Zucchine all'olio		
	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt		
	Budino al cioccolato	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
5° SETT.	Gnocchi di patate al pomodoro	Crema di verdure con pastina	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso alla zucca	Pasta ai formaggi	02/02/26	06/02/26
	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	Pasta al pomodoro Passato di verdura	Riso al pomodoro Riso all'olio	Pasta al pomodoro Pasta all'olio	09/03/26	13/03/26
	Pizza Margherita	Arrosto di suino al forno	Scaloppina di pollo al limone	Frittata al forno	Fil. di merluzzo gratinato	13/04/26	17/04/26
	Sformato di verdure	Prosciutto cotto	Uova strapazzate	Fil. di platessa al limone	Prosciutto cotto		
	Stracchino	Mozzarella	Latteria	Trentingrana	Dolomiti		
	Biete all'olio	Patate al forno	Verze stufate	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio		
	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda	Verdura cotta Verdura cruda		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Yogurt Dessert	Yogurt Crostata alla marmellata	Yogurt Dessert	Yogurt Dessert	Yogurt Dessert		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		

Gli ingredienti e prodotti appartenenti alle seguenti categorie merceologiche (carne, ortaggi, prodotti lattici, prodotti da forno e da pasticceria, pasta all'uovo ripiena e non, preparazioni gastronomiche), possono essere congelati o surgelati all'origine dal produttore o sottoposti in loco ad abbattimento a temperatura di congelamento per garantirne la qualità e la sicurezza; rivolgersi al personale referente per il servizio di ristorazione per ulteriori informazioni. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (cioè GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O ILORO CERPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (cioè MANDORLE, NOCCIOLE, NOI, NOI DI ACAGIÙ, NOI DI PECAN, NOI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo.